Seminare. Coaching & Co - 2025

Was du im Moment gerade glaubst,
erschafft dein Leiden oder dein Glück. (*Byron Katie*)

kurz & simpel – inspirierend, online, live

In dieser Reihe teile ich praxiserprobte Impulse, Methoden und Übungen zu wechselnden Themen, meist mit The Work of Byron Katie. Ideal, um The Work kennenzulernen, einfach wieder mal zu worken und immer mit wertvollem Inhalt, manchmal auch mit Gästen.
Offen für alle, die ihren Horizont erweitern wollen. Gerne weitersagen!
Ausgleich: **Freiwillige Spenden für das Go Fishnet-Projekt**
Melde dich unter i-edelbauer@gmx.at **zum Newsletter** an, dann bekommst du die Zugänge zugeschickt! **Ich freu mich, wenn du dabei bist und noch wen mitbringst!**

Mo, 15. Sep. 2025, 18.30-20.30 Uhr
Der Superheld:innen-Club

Wie gestalte ich mein Leben im Superheld:innen-Modus? Welche Gedanken halten mich davon ab, meine Stärken zu erkennen und zu leben! Let's check! Ein Abend zum Austausch, Vernetzen, Worken, Stärken entdecken und leben!

Di, 14. Okt. 2025, 18.30-20.00 Uhr *(Gelebte Wirksamkeit)*
Lived Impact and how The Work supports us – in English

with Gordon (founder) and Calvince (Director) Go Fishnet-Projekt in Kenya

Gordon and Irmi met at the School for The Work in 2011. The freedom that can arise from The Work led to a collaboration that has now enriched the lives of 450 children at the Happy Kids Academy and many self-help projects. We talk about the effectiveness of The Work in practice and report what is going on in the project.

Mi, 12. Nov. 2025, 18.30-20.00 Uhr
Lieben, was ich denke

Freundschaft schließen mit meinem Denken! Den negativen Kritiker oder die vorwurfsvolle Stimme in mir zur Freundin machen!
Eine Annäherung mit The Work of Byron Katie!
Eine wertvolle Entdeckungsreise! Sei dabei!

Mi, 17. Dez. 2025, 18.30-20.30 Uhr
Der Superheld:innen-Club

Stressige Zeiten, Chaos, noch so viel zu tun – und trotzdem in meiner Kraft bleiben. Die Superpower in dir finden und leben!
Ein Abend zum Austausch, Vernetzen, Worken, Stärken entdecken und leben! Genau richtig kurz vor Weihnachten!

Ausbildung zur Coach:in/Trainer:in für The Work of Byron Katie (vtw)

mit Irmi Edelbauer-Huber & Gabriele Kofler in Österreich (in Wien + am Attersee)

2 Lehrcoachinnen – viel Erfahrung, unterschiedliche Zugänge, immer The Work und viel Humor! 😊

Modul 1:

Hier geht es um das Erlernen der grundlegenden Techniken zur Begleitung als Coach für The Work. Die Umsetzung dieser Techniken wird immer mit deinen persönlichen Themen geübt. Du arbeitest mit den anderen TeilnehmerInnen, d.h. du begleitest und wirst begleitet. Während du das Gelernte anwendest und vertiefst, erfährst du die verblüffende Wirkungsweise der vier Fragen und der Umkehrungen.

Die ersten beiden Seminare sind auch perfekt für dich, wenn du The Work einfach für deine persönliche Entwicklung nutzen möchtest.

Seminar 1: 7.-9. Nov. 2025 in Wien
Seminar 2: 23.-25. Jänner 2026 in Wien

Seminargebühr für Modul 1: € 1090 + USt;
Frühbucherpreis für Modul 1: bis 30.8.2025**: € 990** + USt.

Modul 2:

Im zweiten Modul der Ausbildung geht es ums Verfeinern und Professionalisieren deiner Praxis als Coach:in für The Work.

Seminar 3: 6.-8. März 2026 in Wien
Seminar 4: 29.-31. Mai 2026 am Attersee in Oberösterreich

Seminargebühr für Modul 2: € 1090 + USt;
Frühbucherpreis für Modul 2: bis 22.1.2026**: € 990** + USt.

Ausführliche Infos auf der Website und im Ausbildungsflyer (auf Anfrage)!

Einzelcoaching

Ganz für dich und deine Themen – auf Zoom oder am Telefon!

- Einzeltraining (60 min): € 125
- 5er-Block (5×60 min): € 580
- 10er-Block (10×60 min): € 1.090

(auch auf Englisch möglich, inkl. Englisch-Training)

NEU: Ziele-Coaching!
Damit DU erreichst, was für DICH wichtig ist!

Auf dem Weg zum erfüllten Leben

Das Ziel formt den Weg (=> my favourite! 😊)

In diesem Programm wirst du deine Wünsche und Ziele mit Leichtigkeit, Struktur und Neugier entdecken, und du wirst dich höchstwahrscheinlich für DICH auf den Weg machen. **The Work of Byron Katie** und unterschiedliche Übungen und Inputs werden deinen Horizont erweitern und dich für dein gutes Leben ins Tun bringen – mit Tiefe, Leichtigkeit und Humor!

Was dich erwartet:

- 3 Monate Programm mit **9 Live-Calls** auf Zoom (Mo, 18:30–20:30)
- ein inspirierendes **Workbook** (gedruckt, inkl. Versand)
- **Buddyprogramm** (gemeinsames Worken zwischen den Terminen)
- Wöchentliche **Check-ins & Impulse** auf unserer eigenen Plattform
- **Austausch** in motivierender Community u.v.m.

Für dich, wenn du…

… dich nach mehr Klarheit, Freude und Fokus sehnst
… losgehen willst, aber dir der Start fehlt
… bereit bist, Verantwortung für dein Wohlbefinden zu übernehmen
… Lust hast auf neue Perspektiven und ein liebevolles Dranbleiben

Achtung: Dies ist kein Programm für Zuseher:innen!!

Termine (Mo, 18:30–20:30 Uhr):

22. Sep. 2025	29. Sep. 2025	6. Okt. 2025	20. Okt. 2025	3. Nov. 2025
17. Nov. 2025	1. Dez. 2025	15. Dez. 2025	29. Dez. 2025	

Preis für die 3 Monate: ***Frühbucher*** *bis 20. August 2025*: € 790, danach: € 850
Anerkennung für den Coach/Lehrcoach: 3 Tage (inkl. Übungspr.); (Wiederholer- und Sozialpreis möglich!)

Auf dem Weg zum erfüllten Leben - Club

Dein Jahr der Wirksamkeit

Du hast schon ein *Auf-dem-Weg-Programm (3 Monate)* gemacht? Dann geh jetzt weiter – tiefer, leichter, wirksamer! Ein Jahr mit Struktur, Leichtigkeit und echter Verbindung – für echte Veränderung.

✔ **Du bekommst:**

- Alle 2 Wochen: **Online-Sessions (2h)** mit Content, Impulsen, The Work & Austausch, Mini-Challenges … mit den Irmi-Überraschungen!
- **Wöchentliche Check-Ins** auf der Plattform
- **4x jährlich ein Workbook** (gedruckt)
- **Buddy-Sessions** zwischen den Terminen u.v.m.

Wir starten mit dem Herbst-Programm – und dann geht es weiter!
Nächster Einstieg: 22. September 2025 (Einstieg nur 2x pro Jahr)
Beitrag für ein Jahr (22.9.2025 – 21.9.2026): **€ 2.370**, das ist der Clubstarterpreis, d.h. *4 Quartale zum Preis von 3!!!* (Ratenzahlung möglich)

Du weißt es schon: Dies ist **kein Progamm für Zuseher:innen**! 😊 Aber, wenn du dich einlässt auf deine Wünsche und Ziele, dann bin ich gern deine Coachin auf deinem Weg!

Mehr Info bei mir und unter https://www.i-edelbauer.com/auf-dem-weg/