



THE WORK OF BYRON KATIE & ENGLISCH

Mag. Irmgard Edelbauer

Certified Facilitator of The Work of Byron Katie
Englisch, Psychologie, Philosophie, Pädagogik
(Lehramt)

Lehrcoach 



THE WORK OF BYRON KATIE

„The Work“ ist eine einfache und effektive Methode, mit der wir belastende Gedanken überprüfen. Was vorher schrecklich war, verliert seinen Schrecken und Frieden kehrt ein. Was man braucht, ist ein offener Geist, um seine Wahrheit zu finden! Wer wäre ich ohne meine „Geschichte“? Wie würde ich mein Leben leben ohne diesen Gedanken?

The Work ist seit 2010 Teil meines Lebens und seit 2015 bin ich Certified Facilitator of The Work of Byron Katie (ITW) und Lehrcoach (VTW).

Mehr zu The Work unter www.thework.com/deutsch

ENGLISCH

Jeder möchte besser Englisch sprechen, aber ohne Anleitung ist eine Verbesserung oft schwer. In meinen Englischkursen achte ich darauf, dass drei Säulen abgedeckt werden: 1. Richtige Grundstrukturen (Grammatik), 2. Wortschatz und 3. Anwendung. Gerade weil wir nicht im englischsprachigen Raum wohnen, hilft uns dieser Ansatz, das Beste in kurzer Zeit herauszuholen.

Mein Lebenslauf

Handelsakademie, Au Pair in England, Chefsekretärin in einer Spedition, Studium in Salzburg und Irland, Praktikum in einer Spedition in Schottland, Assistentin im Marketing, seit 2002 Lehrerin an der HAK/HLW Kirchdorf/Krems, Trainerin in diversen Englischkursen (Management, Buchhaltung, Berufsreife, ...)

Kontakt & Impressum

Mag. Irmgard Edelbauer, Wolfgangstein 30, 4550 Kremsmünster, Österreich
Tel. +43 699 10 63 67 45, Skype: irmi_thework, Irmgard.Edelbauer@gmx.at
www.i-edelbauer.com

Fotos: michaelakrausphotography.com und Irmgard Edelbauer



Termin

26.-30.10.2016 (Mi-So)

MindestteilnehmerInnen: 6 (maximal 12)

Zeiten

Mi: 10-18 Uhr

Do, Fr, Sa: 9-18 Uhr

So: 9-16 Uhr

Ort

Landhotel Schicklberg, Schicklberg 1,
4550 Kremsmünster | +43 7583-5500
landhotel@schicklberg.at
www.schicklberg.at

Kosten ohne Verpflegung

Kurs (inkl. Unterlagen) € 650

Frühbucher

(bis 6 Wochen vor Termin) € 580

Unterkunft (bei Bedarf)

ÜN + F im EZ € 69 (DZ € 57) pPpN

inkl. Benützung des Wellness-Bereichs

Reservierung bitte direkt beim Hotel

Kursanmeldung unter:

Tel. +43 699 10 63 67 45

Irmgard.Edelbauer@gmx.at

ENGLISCH & THE WORK ENGLISH REFRESHER COURSE

Ein Auffrischkurs für alle, die irgendwann einmal Englisch gelernt haben, ihre Kenntnisse wieder aktivieren wollen und Spaß an der Sprache erleben möchten.

Durch fundiertes Wissen und lockere Übungen wird uns Englisch wieder vertraut und lustig. Mit Lebendigkeit, Freude und Abwechslung vertiefen wir unsere Kenntnisse der englischen Sprache und mit The Work überprüfen wir belastende Gedanken und lassen unsere Lernbarrieren verschwinden.

Wir werden worken, wiederholen, üben und genießen. In entspannter Atmosphäre lässt es sich gut lernen.

Inhalte

- ◇ Wiederholung der wichtigsten Strukturen der englischen Sprache
- ◇ Wortschatztraining
- ◇ Kommunikationstraining
- ◇ Persönliche Fehleranalyse
- ◇ Einführung in The Work
- ◇ Überprüfung von belastenden Gedanken

WOCHENENDSEMINARE ZU THE WORK

Seminar 1: LIEBEN WAS IST – MIT THE WORK OF BYRON KATIE

Basisseminar für Anfänger und
Fortgeschrittene

Termin: 20. - 22.01.2017 (Fr-So)

The Work of Byron Katie ist eine Methode, mit der wir mit vier Fragen und den Umkehrungen belastende Gedanken überprüfen - egal aus welchem Umfeld. Durch The Work erkennen wir, dass das, was wir glauben, nicht unbedingt stimmen muss. Mit diesem einfachen Werkzeug bauen wir beruflichen und privaten Stress ab und werden handlungsfähig.

Seminar 2: MEIN KÖRPER & ICH LIEBEN WAS IST – MIT THE WORK OF BYRON KATIE

Termin: 31.03. - 02.04.2017 (Fr-So)

Mein Körper ist zu dick, zu dünn, zu hässlich, zu krank, zu verformt, ... Sehr oft stehen wir mit unserem Körper in Konflikt. Doch diese Gedanken helfen uns nicht dabei, etwas zu verändern oder ihn zu akzeptieren. Wie würden wir unser Leben leben ohne unseren Körper zu schimpfen, niederzumachen, zu kritisieren?

In diesem Workshop untersuchen wir belastende Gedanken rund um unseren Körper. Es geht um unser Aussehen, um Gesundheit, um Krankheit, ... alles hat Platz!



Für jedes Seminar gilt:

Zeiten

Fr: 14-19 Uhr
Sa: 9-18 Uhr
So: 9-16 Uhr

Ort

Landhotel Schicklberg, Schicklberg 1,
4550 Kremsmünster | +43 7583-5500
landhotel@schicklberg.at
www.schicklberg.at

Kosten ohne Verpflegung

Seminar (inkl. Unterlagen) € 250
Frühbucher
(bis 6 Wochen vor Termin) € 220

MindestteilnehmerInnen pro Seminar: 8

Unterkunft (bei Bedarf)

ÜN + F im EZ € 71 (DZ € 59) pPpN
inkl. Benützung des Wellness-Bereichs
Reservierung bitte direkt beim Hotel

Kursanmeldung unter:

Tel. +43 699 10 63 67 45
Irmgard.Edelbauer@gmx.at



Workshoppreis

(mind. 4 Stunden)
pro TeilnehmerIn: € 85
GastgeberIn: frei!!!

Alle Unterlagen inklusive.

Für Termine bis Ende Dezember 2016
ist auch ein zweiter Gastgeber/eine
zweite Gastgeberin FREI (bei mind. 6
zahlenden TeilnehmerInnen).

Terminvereinbarung

Tel. +43 699 10 63 67 45
Irmgard.Edelbauer@gmx.at

THE WORK OF BYRON KATIE BEI MIR DAHEIM

Workshop

Wie geht das?

Im Raum von Linz – Wels – Steyr – Kirchdorf
(OÖ) komme ich für einen Workshop über
The Work of Byron Katie zu dir nach Hause.

Der Gastgeber/Die Gastgeberin sorgt für
mindestens 6 zahlende TeilnehmerInnen,
einen geeigneten Raum und Verpflegung
und sucht für die Gruppe ein Thema aus.

Themen zur Wahl:

- ◇ Einführungsworkshop
- ◇ The Work für Fortgeschrittene
- ◇ Gelebte Umkehrungen
- ◇ Ein Thema, z.B. Beziehungen, Körper,
Arbeit, Geld, Schule, Kinder, ...
- ◇ Mischformen möglich, z.B. Einfüh-
rung und Thema Kinder

EINZELSITZUNGEN persönlich oder über Skype

Einzelsitzung persönlich oder über Skype, 75 min	€ 90
5er-Block (5x 75 min), ab erster Sitzung gültig 3 Monate	€ 420
10er-Block (10x 75 min), ab erster Sitzung gültig 6 Monate	€ 800

Terminvereinbarung

Tel. +43 699 10 63 67 45, Irmgard.Edelbauer@gmx.at