



**Mag. Irmgard Edelbauer**

Certified Facilitator of the Work of Byron Katie  
Englisch-Trainerin



## AUSBILDUNG & INTENSIVPROGRAMM ONLINE 2020/2021

ZUM BEGLEITER/TRAINER FÜR THE WORK OF BYRON KATIE bzw.

ZUM COACH FÜR THE WORK OF BYRON KATIE

(nach den Richtlinien des Verbands für The Work - [www.vtw-the-work.org](http://www.vtw-the-work.org))

Du hast bereits Erfahrungen mit The Work gesammelt und möchtest mehr über The Work lernen und auch andere Menschen damit professionell zu begleiten?  
Dieses Ausbildungsprogramm hilft dir, tief in The Work einzutauchen und deine Themen zu bearbeiten und freier zu werden. Gleichzeitig lernst du auch, wie du The Work weitergibst und Menschen in ihrem Prozess begleitest.



Die Ausbildung besteht aus 2 Modulen mit insgesamt 4 Wochenendterminen (Freitag bis Sonntag). Die Ausbildung kann auch als **Intensivprogramm** angesehen werden, solltest du nicht die Absicht haben, The Work weiterzugeben, sondern einfach nur mehr Erfahrungen mit The Work sammeln wollen. Dafür eignet sich ganz besonders Modul 1.

Im Modul 1 lernst du die wichtigsten Werkzeuge von The Work und machst viele eigene Erfahrungen mit The Work, die dir helfen, The Work auch weiterzugeben.

Im Modul 2 verfeinerst du deine Rolle als Begleiter von The Work im Umgang mit Klienten und mit schwierigen Themen

Hier findest du die Voraussetzungen für die Anerkennung zum Coach für The Work:

[https://www.vtw-the-work.org/fileadmin/Downloads/Ausbildung/Befristete\\_Voraussetzungen\\_Anerkennung\\_Coach\\_vtw\\_2020\\_06.pdf](https://www.vtw-the-work.org/fileadmin/Downloads/Ausbildung/Befristete_Voraussetzungen_Anerkennung_Coach_vtw_2020_06.pdf)

### Warum ONLINE und funktioniert das gut?

Ich biete diesmal die gesamte Ausbildung online an, damit sie auf jeden Fall abgehalten werden kann, ganz egal welche Corona-bedingten Restriktionen kommen mögen. Weiters können Menschen von überall her ganz unkompliziert von zuhause teilnehmen.

Ich habe in den letzten Monaten gute Erfahrungen sowohl als Teilnehmerin als auch als Leiterin bei Online-Seminaren sammeln dürfen, kenne die ‚besondere‘ Situation und werde mit unterschiedlichen Übungen, Pausen, besonderen Programmen, etc darauf eingehen.

Vorteile von der Online-Ausbildung:

- du kannst von überall teilnehmen
- du sparst Reise- und Aufenthaltskosten und kannst dir deinen eigenen Rückzugsort schaffen
- du bist nicht völlig herausgerissen aus deinem täglichen Umfeld und kannst daher die alltäglichen Herausforderungen mit The Work untersuchen und siehst sofort eine Veränderung

**Adresse:** Wolfgangstein 30  
4550 Kremsmünster, Austria  
**Web:** [www.i-edelbauer.com](http://www.i-edelbauer.com)

**Handy:** +43 699 10 63 67 45  
**Email:** [i-edelbauer@gmx.at](mailto:i-edelbauer@gmx.at)  
**Skype:** irmi\_thework

## MODUL 1:

**Ideal auch als Intensivprogramm, um The Work gut zu trainieren!**

**Dauer:** 6 Tage, d.h. 2x3 Tage (Freitag bis Sonntag)

Inkl. Übungsprogramm/Vertiefungszyklus über Telefon oder Skype

**Termin 1: Fr-So 9.-11. Okt. 2020**

**Termin 2: Fr-So 13.-15. Nov. 2020**

Voraussichtliche Zeiten: Freitag: 12.30-21.00 Uhr  
Samstag: 9.00-18.00 Uhr  
Sonntag: 9.00- 17.00 Uhr

**Ort:** Online via Zoom

**Voraussetzungen:** Die Voraussetzung zur Teilnahme für die Ausbildung ist die Teilnahme an mind. **vier Seminartagen** über The Work bei einem Coach, Lehrcoach, bei Byron Katie oder einem zertifizierten Begleiter (ITW). Wenn du die vier Tage noch nicht beisammen hast und trotzdem teilnehmen möchtest, melde dich bei mir.

### Inhalte Modul 1:

Im ersten Modul geht es in erster Linie um dich und deine Work. Du wirst viele Erfahrungen sammeln und The Work auf unterschiedliche Themen anwenden. Du erfährst, wie du in deinen Angelegenheiten bleibst und findest Beispiele, die du leben kannst.

Durch deine vielfältigen Erfahrungen ‚erlernst‘ du die Methode am besten, für dich und auch um sie weiterzugeben. Was du selbst erfahren hast, kannst du leicht weitergeben.

Folgende Inhalte sind u.a. vorgesehen:

- Ausfüllen und Anleiten des ‚Urteile über deinen Nächsten‘ Arbeitsblatts
- Anwendung der Fragen und Unterfragen, Umkehrungen und Beispiele
- Arbeitsblatt ‚Untersuche eine Überzeugung‘
- sich selbst begleiten
- Umgang mit Emotionen
- Allgemeine Glaubenssätze
- Wie komme ich zu meinen belastenden Gedanken
- Die 3 Arten von Angelegenheiten
- The Work zu den Themen Familie, Beziehung, Körper, Alltag, etc.
- The Work als Meditation (die Bedeutung von Stille, wortwörtliches Hören der Fragen, Antworten auftauchen lassen, ehrliche Antworten)
- Feedback geben und empfangen

In der Ausbildung ist auch ein Übungsprogramm bzw. der Vertiefungszyklus vorgesehen, die du zum Teil während der Ausbildung, zum Teil auch danach absolvierst. Dieses Übungsprogramm hilft dir, dranzubleiben und deine eigene Work zu machen. Die Termine für das Übungsprogramm bzw. den Vertiefungszyklus werden individuell vereinbart.

**Preis für Modul 1 inkl. Unterlagen: € 920**  
Frühbucherpreis bis 30. August 2020: **€ 870**  
**Preis für Modul 1+2 bei Buchung vor Modul 1: € 1.670**

Rabatt für Menschen mit geringem Einkommen/Vermögen auf Anfrage  
Kleinunternehmerregelung im Sinne des UstG, Rechnungsbetrag enthält keine Mehrwertsteuer.

Mindestteilnehmeranzahl: 7 Personen; Maximale Teilnehmerzahl: 16

---

**Adresse:** Wolfgangstein 30  
4550 Kremsmünster, Austria  
**Web:** [www.i-edelbauer.com](http://www.i-edelbauer.com)

**Handy:** +43 699 10 63 67 45  
**Email:** [i-edelbauer@gmx.at](mailto:i-edelbauer@gmx.at)  
**Skype:** irmi\_thework

## MODUL 2:

6 Tage, d.h. 2x3 Tage (Freitag bis Sonntag)

Inkl. Übungsprogramm/Vertiefungszyklus über Telefon oder Skype

**Termin 3: Fr-So 15.-17. Jan. 2021**

**Termin 4: Fr-So 5.-7. März 2021**

Voraussichtliche Zeiten: Freitag: 12.30-21.00 Uhr  
Samstag: 9.00-18.00 Uhr  
Sonntag: 9.00- 17.00 Uhr

**Ort:** Online via Zoom

**Teilnahmevoraussetzung:** Modul 1 der Ausbildung

**Inhalte Modul 2:** Im Modul 2 werden wir die Inhalte des ersten Moduls festigen und konzentrieren uns im Besonderen auf das Begleiten mit The Work und wie wir stressigen Themen und auch Klienten authentisch begegnen. Du lernst, wie du The Work an Einzelpersonen und Gruppen weitergeben kannst. Das Modul 2 schließt mit einer Prüfung ab.

Folgende Inhalte sind u.a. vorgesehen:

- Meine Haltung als Begleiter (Absichten und Motive)
- Prinzipien für Begleiter
- The Work zu den Themen Angst, Scham und Schuld, etc.
- Ursache und Wirkung
- Klare und ehrliche Kommunikation
- Selbst-Evaluation
- Umgang mit schwierigen Klienten und schwierigen Themen (in Geschichten abdriften, Klienten zurückführen zu den Fragen)
- Wenn The Work nicht funktioniert
- Die Vermittlung von The Work: Rahmen, Marketing, Trademark, Copyright
- Abschluss: Prüfung, Selbst-Evaluation, Fremd-Evaluation

Nach einer erfolgreichen Ablegung der Ausbildung und Erfüllung aller Voraussetzungen, kannst du dich vom VTW als ‚Coach für The Work‘ anerkennen lassen. Die Anwendung des Coach-Titels liegt in der Verantwortung des Teilnehmers.

Die Voraussetzungen zur Anerkennung als Coach beim Verband für The Work (VTW) findest du im Anhang.

**Preis für Modul 2** Inkl. Unterlagen: **€ 920**

Frühbucherpreis bis 20. November 2020: **€870**

Rabatt für Menschen mit geringem Einkommen/Vermögen auf Anfrage

Mindestteilnehmeranzahl: 5 Personen; Maximale Teilnehmerzahl: 16

Information und Anmeldung:

[i-edelbauer@gmx.at](mailto:i-edelbauer@gmx.at), +43 699 10 63 67 45

<http://www.i-edelbauer.com/de/kurse/>- Download Anmeldeformular



AGBs und Datenschutzerklärung unter: <http://www.i-edelbauer.com/de/impresum/>

Diese Ausbildung entspricht den Richtlinien des Verbands für The Work of Byron Katie (vtw) für die Anerkennung als Coach für The Work (vtw) und wird mit sechs Tagen je Modul, d.h. mit insgesamt 12 Tagen, angerechnet.

---

**Adresse:** Wolfgangstein 30  
4550 Kremsmünster, Austria  
**Web:** [www.i-edelbauer.com](http://www.i-edelbauer.com)

**Handy:** +43 699 10 63 67 45  
**Email:** [i-edelbauer@gmx.at](mailto:i-edelbauer@gmx.at)  
**Skype:** irmi\_thework

# FAQs

## Wie läuft ein Online-Seminar ab?

Du erhältst vor dem Seminar den Zugang zu unserem Zoom-Meeting per Email zugesandt. Deine Ausbildungsmappe bekommst du schon die Woche davor mit der Post. Weitere Unterlagen bekommst du per Email oder über die Dropbox.

Wir treffen uns alle vor unseren Bildschirmen im Zoom-Meeting. Wir verbringen Teile des Seminars mit der ganzen Gruppe und auch zu zweit oder dritt beim Worken der eigenen Glaubenssätze.

Den Morgenspaziergang (eine Übung von Byron Katie) machst du zu deiner eigenen Zeit. Die Anleitung dazu gibt es in der Gruppe.

## Was brauche ich, um teilzunehmen?

- einen Laptop-/Computer mit Kamera und Audiofunktion für Zoom (Smartphone ist möglich, aber nicht empfehlenswert für längere Seminareinheiten)
- eine stabile Internetverbindung für die Videokonferenzen via Zoom
- einen Skype-Account (kostenlos)
- ein Headset/Kopfhörer
- Dropbox (wird im Seminar erklärt)
- einen ruhigen Ort
- Voraussetzung für die Anerkennung bei Online-Seminaren ist, dass du während des ganzen Seminars gut hör- und sichtbar sein muss.

## Empfehlungen:

- Nimm dir an den Seminartagen keine weiteren Termine vor.
- Lies bereits vor der Ausbildung ‚Lieben was ist‘ und/oder ‚Ich brauche deine Liebe – ist das wahr?‘ von Byron Katie.



## Du hast noch keine 4 Seminartage?

Schau auf der VTW-Veranstaltungsseite oder bei Byron Katie, ob es Seminare in deiner Gegend oder online gibt, bei denen du teilnehmen kannst. Vergewissere dich im Vorhinein, ob diese Veranstaltung als Seminartag angerechnet wird für die Ausbildung. Ein Seminartag besteht aus mind. 6 Stunden mit The Work.

VTW: <https://www.vtw-the-work.org/veranstaltungen/veranstaltungsuebersicht>

Byron Katie: <https://thework.com/>

Nähere Informationen findest du unter: <https://www.vtw-the-work.org/>

## Voraussetzungen für die Anerkennung zum Coach für The Work of Byron Katie e. V. (vtw)

Aus aktuellem Anlass in Zusammenhang mit der Corona-Pandemie werden die Kriterien für die Anerkennung zum Coach für The Work (vtw) angepasst (siehe hervorgehobenen Textabschnitt). Die Regelung tritt mit ihrer Veröffentlichung am 20. April 2020 in Kraft. Sie ist bis zum 31. März 2021 befristet. Das weitere Vorgehen wird bis zum 31. Dezember 2020 bekanntgegeben.

1. Teilnahme an mindestens 25 Seminartagen, die The Work of Byron Katie in den Mittelpunkt stellen (inklusive der unter Punkt 2. aufgeführten Ausbildungstage). Diese können absolviert werden bei Byron Katie, einem/einer Lehrcoach\*in (vtw), einem/einer Coach\*in (vtw) oder bei einem nicht-deutschsprachigen Certified Facilitator (ITW). Eine qualifizierte Assistenz bei Byron Katie oder einem/einer Lehrcoach\*in (vtw) kann ebenfalls angerechnet werden. Die Regelung, dass maximal fünf der 25 Seminartage online absolviert werden können (siehe „Anrechnung von Seminartagen“), wird vorübergehend aufgehoben. Alle im oben genannten Zeitraum absolvierten Seminartage können in die Berechnung als Präsenztage einbezogen werden, auch wenn sie online stattgefunden haben. Zwischen dem ersten und dem letzten Seminartag müssen mindestens 15 Monate liegen.
2. Erfolgreicher Abschluss einer vom vtw anerkannten „Ausbildung zum Coach für The Work“. Die Ausbildung umfasst 12 bis 15 Seminartage. Zwischen dem ersten und dem letzten Tag der Ausbildung müssen mindestens vier Monate liegen.
3. Wechselseitige Begleitungen und Selbst-Evaluationen in Form von sechs Vertiefungszyklen mit je acht Terminen. Ein Termin umfasst mindestens 60 Min. und weitere Zeit für die Selbst-Evaluation und das Anhören von Aufzeichnungen. Mit der Durchführung der Vertiefungszyklen kann erst im Zuge der Teilnahme an der unter 2. genannten Ausbildung begonnen werden. Der Ablauf eines Vertiefungszyklus wird im Rahmen der Ausbildung vermittelt (siehe auch Dokument „vtw Vertiefungszyklus“).
4. Zwei Coachingprozesse mit The Work, die jeweils fünf Sitzungen à mindesten 60 Min. umfassen. Die Sitzungen finden im Abstand von circa einer Woche statt. Mindestens einer der beiden Coachingprozesse muss bei einem/einer Lehrcoach\*in (vtw) absolviert werden, ein weiterer kann bei einem/einer Coach\*in (vtw) absolviert werden. Es ist möglich, beide Coaching-Prozesse bei dem- bzw. derselben Lehrcoach\*in zu absolvieren.
5. Mindestens vier der insgesamt 25 Seminartage müssen bei einem/einer Lehrcoach\*in (vtw), einem/einer Coach\*in (vtw) oder einem nicht-deutschsprachigen Certified Facilitator (ITW) absolviert werden, der/die nicht an der unter Punkt 2. aufgeführten Ausbildung beteiligt ist.
6. Für die Anerkennung zum „Coach (vtw)“ können alle Seminartage und Coachingprozesse eingereicht werden, die innerhalb der letzten fünf Jahre vor der Beantragung absolviert wurden.
7. Alternativ zu den Punkten 1. bis 6. berechtigt die Zulassung zur Helpline des Institute for The Work of Byron Katie (ITW) zur Anerkennung als „Coach (vtw)“.
8. Mitgliedschaft im Verband für The Work of Byron Katie e. V.
9. Deutschsprachig

Jedes Mitglied, das die oben aufgeführten Voraussetzungen erfüllt und die Vereinbarung über die mit der Anerkennung einhergehenden Rechte und Pflichten unterzeichnet, kann die Anerkennung zum „Coach (vtw)“ beantragen. Die Anerkennung berechtigt dazu, die Bezeichnung „Coach für The Work of Byron Katie (vtw)“ sowie das entsprechende Siegel zu verwenden.

Glossar • ITW – Institute for The Work of Byron Katie mit Sitz in Ojai, Kalifornien. Das ITW bietet das internationale Zertifizierungsprogramm für The Work of Byron Katie an. Der erfolgreiche Abschluss berechtigt dazu, die Bezeichnung „Certified Facilitator for The Work (ITW)“ – „Zertifizierte/r Begleiter/in“ oder „Zertifizierter Coach“ zu verwenden. Alle Lehrcoaches (vtw) haben diese Ausbildung erfolgreich abgeschlossen.

• vtw – Der Verband für The Work of Byron Katie e. V. ist der The-Work-Verband für den deutschsprachigen Raum mit Sitz in Berlin.

[https://www.vtw-the-work.org/fileadmin/Downloads/Ausbildung/Befristete\\_Voraussetzungen\\_Anerkennung\\_Coach\\_vtw\\_2020\\_06.pdf](https://www.vtw-the-work.org/fileadmin/Downloads/Ausbildung/Befristete_Voraussetzungen_Anerkennung_Coach_vtw_2020_06.pdf).....

**Adresse:** Wolfgangstein 30  
4550 Kremsmünster, Austria  
**Web:** [www.i-edelbauer.com](http://www.i-edelbauer.com)

**Handy:** +43 699 10 63 67 45  
**Email:** [i-edelbauer@gmx.at](mailto:i-edelbauer@gmx.at)  
**Skype:** irmi\_thework