

AUSBILDUNG

zur Coachin / zum Coach für The Work von Byron Katie (vtw)

(nach den Richtlinien des Verbandes für The Work - www.vtw-the-work.org)

mit **Dr. Gabriele Kofler** und **Mag. Irmgard Edelbauer-Huber**

in **Wien & Lunz am See**

Die Ausbildung zum „Coach für The Work“ (vtw) richtet sich an alle, die nach dem Kennenlernen von The Work Lust bekommen haben, ihren eigenen Entfaltungsprozess weiterzuführen und gleichzeitig lernen möchten, andere Menschen professionell mit der Methode THE WORK zu begleiten.



Die Ausbildung besteht aus vier aufeinander aufbauenden, je 3-tägigen Seminaren. Zwischen den einzelnen Seminaren begleiten sich die TeilnehmerInnen mit einem maßgeschneiderten Übungsprogramm (per Tel. oder per Skype).

Um das Integrieren der Inhalte in den Seminaren zu erleichtern und tiefer in den persönlichen Prozess einzutauchen, laden wir immer wieder zu Körperbewegungsprozessen, Atemübungen und Meditation ein.

Diese Ausbildung entspricht den Richtlinien des Verbandes für The Work of Byron Katie. Die Anerkennungskriterien zum Coach vtw sind unter www.vtw-the-work.org/ausbildung/voraussetzungen-coachin zu finden.

Will man diese 12-tägige Ausbildung vom vtw anerkannt haben, braucht es in der Regel als Zugangsvoraussetzung die praktische Erfahrung von 4 Work-Seminartagen. Bei Fragen zu diesem Punkt stehen wir gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Diese Ausbildung wird erstmalig von zwei sehr erfahrenen Lehrcoachinnen gemeinsam angeboten, was allen Teilnehmer:innen ein weites Spektrum an Zugängen zu The Work verspricht!

Die vier Seminare sind in zwei Module geteilt und können auch einzeln gebucht werden.

Modul I

Seminar 1: 24.-26. Nov. 2023

Seminar 2: 19.-21. Jänner 2024

jeweils Fr 14.00 -20.30, Sa 9.00 -18.00, So 9.00-17.00

Ort: 1160 Wien, Ottakringerstrasse 49 (Läuten bei Gemeinschaftsraum)

Kosten für Modul 1 : € 990 + USt

(Sozialpreis für 2 Personen auf Anfrage! Wenn die Finanzen ein Thema sind, sprich uns gerne an!

Frühbucherbonus bis 30. August 2023: **€ 920 + USt.**

Hier geht es um das Erlernen der grundlegenden Techniken zur Begleitung als Coach für The Work. Die Umsetzung dieser Techniken wird immer mit deinen persönlichen Themen geübt. Du arbeitest mit den anderen TeilnehmerInnen, d.h. du begleitest und wirst begleitet. Während du das Gelernte anwendest und vertiefst, erfährst du die verblüffende Wirkungsweise der vier Fragen und der Umkehrungen.

Die ersten beiden Seminare sind auch offen für dich, wenn du The Work einfach für deine persönliche Entwicklung nutzen möchtest.

Seminar 1

Das Kennenlernen der anderen Ausbildungsteilnehmer:innen und den Gruppenbildungsprozess verbinden wir mit folgenden Inhalten:

- Ausfüllen des Arbeitsblattes „Urteile über deinen Nächsten“, in einer spezifischen Situation und allgemein
- Arbeitsblatt „Untersuche eine Überzeugung,“ sich selbst begleiten
- Anwendung der Fragen, die Unterfragen sinnvoll einsetzen
- Die Umkehrungen
- Die 3 Arten von Angelegenheiten
- The Work ist eine Meditation, die Bedeutung von Stille für den Untersuchungsprozess
- Wortwörtliches Formulieren der Fragen, woher kommen die Antworten
- Andere Wege um allgemeine Glaubenssätze finden zu können
- Das gemeinsame Formulieren von klaren und einfachen Glaubenssätzen

Seminar 2

Das Vertiefen des Gruppenprozesses und das Üben der Work in beiden Rollen verbinden wir mit folgenden Inhalten:

- Kennenlernen und Üben der Prinzipien für BegleiterInnen
- Die Haltung als Coach, Erkennen von unbewussten Absichten und Motiven beim Begleiten, die Interaktion zwischen Klient:in und Begleiter:in reflektieren
- Als Klient:in in Geschichten abdriften/Klient:in zu den Fragen zurückführen
- Ehrliches Feedback geben und empfangen
- Klare Kommunikation, um etwas bitten und Ja/Nein sagen
- The Work in verschiedenen Anwendungsfeldern, in Schulen, im Business, Gefängnis, Beratungsstellen....
- The Work zu verschiedenen Themen: Kindheit, Familie, Körper, Krankheit, Sexualität, Sucht, Ängste, Geld, Erfolg.....

Modul II

Seminar 3: 15.-17. März 2024

Ort: 1160 Wien, Ottakringerstrasse 49 (Läuten bei Gemeinschaftsraum)

Seminar 4: 7.-9. Juni 2024

in Lunz am See (<http://www.oberhof-lunz.at>), Wohnen und Essen in Lunz werden organisiert und sind extra zu bezahlen.

jeweils Fr 14.00 -20.30, Sa 9.00 -18.00, So 9.00-17.00

Kosten für Modul 2: € 990 + USt

(Sozialpreis für 2 Personen auf Anfrage! Wenn die Finanzen ein Thema sind, sprich uns gerne an!

Frühbucherbonus bis 22. Jän. 2024: **€ 920 + USt**

Im zweiten Modul der Ausbildung geht es ums Verfeinern und Professionalisieren deiner Praxis als Coach:in für The Work.

Seminar 3

Den Höhepunkt des Gruppenprozesses und somit die Bereitschaft auch heiklere Themen anzusprechen, verbinden wir mit folgenden Inhalten:

- Angst, Scham und Schuld und wie arbeiten wir mit The Work damit
- Umgang mit Emotionen
- Selbst-Evaluation: Was ist dein aktueller Lernstand als Begleiter:in? Was hast du bereits gut entwickelt und wo ist noch Lernbedarf?
- Annehmen und Geben von Kritik
- Ehrliches Feedback
- Arbeit mit weiterführenden Fragen
- Umgang mit „schwierigen“ Klient:innen
- Gelebte Umkehrungen üben

Seminar 4

Das Einschätzen der Befähigung zum Coach für The Work, also die Anerkennung oder Noch-Nicht-Anerkennung dieses Ausbildungsprozesses und die Verabschiedung von der Gruppe, verbinden wir mit folgenden Inhalten:

- Selbst-Evaluation und Fremd-Evaluation anhand einer Live-Work
- Deine Rolle als Coach und deine Visionen in der Umsetzung von The Work
- Paar-Begleitung, Arbeit mit Konfliktparteien
- Der Rahmen einer Coaching-Sitzung
- Marketing, Präsentationen üben, Vorträge, Workshops gestalten

WIR STELLEN UNS VOR!



Dr. Gabriele Kofler

Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Ausbilderin für Bewegungsanalyse, Methode Cary Rick, Certified Facilitator for The Work of Byron Katie (ITW), Lehrcoachin für The Work (vtw) Verband für The Work.

Dr. Gabriele Kofler
Skodagasse 21/14
1080 Wien



Tel.: +43 676 72 88 553
info@gabrielekofler.at
<http://www.gabrielekofler.at>



Mag. Irmgard Edelbauer-Huber

Unterrichtet Englisch, Psychologie und Philosophie an HAK/HLW, Certified Facilitator for The Work of Byron Katie (ITW), Lehrcoachin für The Work (vtw), erfahrene Seminar- und Ausbildungsleiterin, Gründerin des Vereins Fishnet – für Kinder in Afrika (www.gofishnet.net)

Mag. Irmgard Edelbauer-Huber
Kreißweg 9
4623 Gunskirchen



Tel.: +43 699 10 63 67 45
i-edelbauer@gmx.at
www.i-edelbauer.com

Anmeldung zur Ausbildung unter info@gabrielekofler.at

Änderungen vorbehalten.