



AUSBILDUNG

zur Coachin / zum Coach für The Work von Byron Katie (vtw)

(nach den Richtlinien des Verbandes für The Work - www.vtw-the-work.org)

mit Irmgard Edelbauer-Huber und Gerlinde Heiming

*Wenn du denkst, dass der Grund für deine Probleme „außen“ liegt, wirst du versuchen sie von außen zu lösen. Nimm die Abkürzung, löse sie von innen.
Byron Katie*

Du hast bereits Erfahrungen mit The Work gesammelt und möchtest mehr über The Work lernen, deine eigenen Prozesse vertiefen, dich selbst mehr kennenlernen, mehr Klarheit und Freiheit erleben und auch andere Menschen mit The Work professionell begleiten.

Unser Ausbildungsprogramm hilft dir, tief in The Work einzutauchen, deine Themen zu bearbeiten und freier zu werden. Gleichzeitig lernst du, wie du The Work weitergibst und Menschen in ihrem Prozess begleitest.

Die Ausbildung besteht aus 2 Ausbildungswochen mit 6 und 6,5 Tagen, die unabhängig voneinander gebucht werden können.

Sie kann auch als Intensivprogramm angesehen werden, solltest du nicht die Absicht haben, The Work weiterzugeben oder beruflich zu nutzen, sondern einfach nur mehr Erfahrungen mit The Work sammeln wollen.

Im der 1. Ausbildungswoche lernst du die wichtigsten Werkzeuge von The Work und machst viele eigene Erfahrungen, die dir helfen, The Work auch weiterzugeben.

In der 2. Ausbildungswoche verfeinerst du deine Rolle als Begleiter*in von The Work im Umgang mit Klient*innen und mit schwierigen Themen.

Solltest du Interesse daran haben, als „Coachin/Coach für The Work“ beim Verband für The Work (vtw) anerkannt zu werden, findest du die Voraussetzungen dazu hier: <https://www.vtw-the-work.org/ausbildung/voraussetzungen-coachin>

Wir freuen uns sehr, dir beide Ausbildungswochen mit uns als Lehrcoachinnen im schönen „Hof Oberlethe“ anzubieten und haben große Lust, dich auf dem Weg zur Coachin / zum Coach zu begleiten und zu unterstützen!

Mit zwei Ausbilderinnen lernst du bereits ein breites Spektrum an Zugängen zu The Work kennen. Beide Ausbildungswochen werden zusätzlich von qualifizierten Assistent*innen (Coach*innen vtw) unterstützt.

Dauer: 1. Ausbildungswoche 6 Tage, 2. Ausbildungswoche 6,5 Tage

Termin 1. Ausbildungswoche: 22.-28.10 2023

(Anreise am Sonntag, den 22.10.23 ab 16.30 Uhr, Abendessen um 18.30 Uhr und im Anschluss gemeinsamer Start der Ausbildung; Abschluss am Samstag, den 28.10. nach dem Mittagessen)

Termin 2. Ausbildungswoche: 25.-31.05.2024

(Start der 2. Ausbildungswoche am Samstag, den 25.05.24 ab 10.30 Uhr, Mittagessen um 12.30 Uhr und danach Start der 2. Ausbildungswoche; Abschluss ist am Freitag, den 31.05.24 um 13 Uhr nach dem Mittagessen)

Ort: Hof Oberlethe, Wardenburg (bei Oldenburg / Bremen)

Kosten für die Seminare:

inkl. Unterlagen und Online-Übungsprogramm nach der 1.Ausbildungswoche

Frühbucherrabatt:

- 1. Ausbildungswoche: 890 € (bis zum 30.07.2023)
- 2. Ausbildungswoche: 890 € (bis zum 28.02.2024)
- 1. und 2. Ausbildungswoche zusammen: 1.720 € (bis zum 30.07.2023)

Regulärer Preis:

- 1. Ausbildungswoche: 950 €
- 2. Ausbildungswoche: 950 €
- 1. und 2. Ausbildungswoche zusammen: 1.900 €

Ratenzahlung beim regulären Preis auf Anfrage möglich.

Uns ist es ein Anliegen, dass auch junge Leute Zugang zur Coachausbildung erhalten. Daher stellen wir zusätzlich **2 Sonderplätze für Schüler*innen und Vollzeit-Student*innen** (von 18-25 Jahren) zur Verfügung.

Kosten für diese Sonderplätze: 400 € (pro Ausbildungswoche)

Kosten für Verpflegung (Vollpension) und Übernachtung:

im Hof Oberlethe (<https://www.hof-oberlethe.de/>)

Bitte buche deinen Aufenthalt im Hof Oberlethe, sobald du dich bei uns angemeldet und von uns eine Anmeldebestätigung bekommen hast.

82 € pro Person im Doppelzimmer mit Badezimmer nebenan / 99 € im Einzelzimmer

88 € pro Person im Doppelzimmer mit eigenem Badezimmer/ 105 € im Einzelzimmer

57 € pro Person im eigenen Zelt / PKW // 67 € in größeren Fahrzeugen

56 € pro Person, die nicht im Hof Oberlethe übernachtet

Zusätzlich wird eine einmalige Pauschale von 30 € im EZ, 20 € p.P. im DZ und 10,- für Camper und im Gruppenschlafraum berechnet. Diese ist unabhängig von der Anzahl der Nächte.

Mindestteilnehmer*innenanzahl: 8 Personen

Leitung: Irmgard Edelbauer-Huber und Gerlinde Heiming

Credits vtw: Die Ausbildungswochen werden vom Verband für The Work of Byron Katie (vtw) mit 12,5 Tagen angerechnet.

Anmeldung unter https://koerper-bewusstsein-muenster.de/termine_ausbildung_zur_coach/

NÄHERE INFOS ZUM INHALT

1. Ausbildungswoche

Teilnahmevoraussetzung:

Die Voraussetzung zur Teilnahme für die Ausbildung ist die Teilnahme an mindestens vier Seminartagen mit The Work bei einer Coachin / einem Coach (vtw), einer Lehrcoachin / einem Lehrcoach (vtw), einem Certified Facilitator (ITW) oder bei Byron Katie.

Inhalte:

In dieser Ausbildungswoche geht es in erster Linie um dich und deine Work. Du wirst viele Erfahrungen sammeln und The Work bei unterschiedlichen Themen anwenden. Du erfährst, wie du in deinen Angelegenheiten bleibst und findest Beispiele, die du leben kannst. Durch deine vielfältigen Erfahrungen erlernst du die Methode am besten, für dich und auch um sie weiterzugeben. Was du selbst erfahren hast, kannst du leichter weitergeben.

Folgende Inhalte sind u.a. vorgesehen:

- Ausfüllen und Anleiten des "Urteile über deinen Nächsten" Arbeitsblatts
- Anwendung der Fragen und Unterfragen, Umkehrungen und Beispiele
- Arbeitsblatt "Untersuche eine Überzeugung"
- Sich selbst begleiten
- Umgang mit Emotionen
- Allgemeine Glaubenssätze
- Wie komme ich zu meinen belastenden Gedanken
- Die 3 Arten von Angelegenheiten
- The Work zu den Themen Familie, Beziehung, Körper, Alltag, etc.
- The Work als Meditation (die Bedeutung von Stille, wortwörtliches Hören der Fragen, Antworten auftauchen lassen, ehrliche Antworten)
- Feedback geben und empfangen
- Persönliche Betreuung durch uns und unser Team

Zu der Ausbildung gehört zwischen der 1. und 2. Ausbildungswoche auch ein mehrwöchiges Übungsprogramm, das du zum Teil mit den anderen Teilnehmer*innen absolvierst. Es hilft dir, dranzubleiben und deine eigene Work zu vertiefen.

2. Ausbildungswoche

Teilnahmevoraussetzung:

Die 1. Ausbildungswoche, das absolvierte Übungsprogramm danach und mindestens ein abgeschlossener Vertiefungszyklus.

Inhalte:

In der 2. Ausbildungswoche werden wir die Inhalte der 1. Woche festigen und konzentrieren uns im Besonderen auf das Begleiten mit The Work und wie wir stressigen Themen und auch Klient*innen authentisch begegnen. Du lernst, wie du The Work an Einzelpersonen und Gruppen weitergeben und deinen eigenen Weg als Begleiter*in finden kannst.

Die 2. Ausbildungswoche schließt mit einer Prüfung ab.

Folgende Inhalte sind u.a. vorgesehen:

- Meine Haltung als Begleiter*in (Absichten und Motive)
- Prinzipien für Begleiter*innen
- The Work zu den Themen Angst, Scham, Schuld, etc
- Ursache und Wirkung
- Klare und ehrliche Kommunikation
- Selbst-Evaluation
- Fremd-Evaluation
- Umgang mit schwierigen Klient*innen und schwierigen Themen
- Wenn The Work nicht funktioniert
- Die Vermittlung von The Work: Rahmen, Marketing, Trademark, Copyright
- Persönliche Betreuung und Einzelgespräche durch uns und unser Team
- Abschluss: Prüfung

Nach einer erfolgreichen Ablegung der Ausbildung und Erfüllung aller Voraussetzungen, kannst du dich als Coachin / Coach für The Work (vtw) anerkennen lassen.

Hier der Weg der Anerkennung zur Coachin / zum Coach (vtw) im Überblick:

https://www.vtw-the-work.org/fileadmin/Downloads/Ausbildungen/Coach-Ausbildung/Weg_zur_Anerkennung_Coach_vtw_2021_09.pdf

Die Ausbildung zur Coachin / zum Coach für The Work ist vielleicht das größte Geschenk, das du dir selber geben kannst!

Wenn du Fragen hast, kontaktiere uns gerne!
Wir freuen uns auf dich!
Irmis und Gerlindes

Anmeldung unter

https://koerper-bewusstsein-muenster.de/termine_ausbildung_zur_coach/

ZUSÄTZLICHES ANGEBOT

Online-Ausbildungs-Mentoring-Kurs mit Irmis und Gerlindes

4 Zoom-Meetings + und zusätzlich Hausaufgaben und Partner*innen-Works (zwischen unseren beiden Ausbildungswochen) für alle Menschen, die sich in der Ausbildung zur Coachin / zum Coach (vtw) befinden!

Als zusätzliche Unterstützung für den eigenen Prozess, laden wir alle **Teilnehmer*innen an unserer Ausbildung** ein, **kostenfrei** an diesem Kurs teilzunehmen!

Dies ist unser Geschenk an dich, wenn du beide Ausbildungsteile bei uns absolvierst! Du erhältst somit noch einen Seminartag geschenkt!

Kosten: Normalerweise 99 €, für unsere Ausbildungsteilnehmer*innen 0 € !!!

Wir laden dich von Herzen ein!

Dauer: 4 x 1,5 Std.

Termine: werden hier demnächst veröffentlicht

Zeit: jeweils von 19 - 20.30 Uhr

1 Credit bei der Teilnahme an allen 4 Abenden, den Hausaufgaben und Partner*innen-Works

WIR STELLEN UNS VOR!



Irmgard Edelbauer-Huber

Irmi lebt in Oberösterreich.

Sie ist Certified Facilitator for The Work of Byron Katie (ITW) und Lehrcoachin für The Work (vtw) seit 2015, ist eine erfahrene Seminar- und Ausbildungsleiterin und liebt es, The Work weiterzugeben.

Im Hauptberuf unterrichtet sie Englisch, Psychologie und Philosophie an einer höheren Schule in Österreich.

Irmgard Edelbauer-Huber
Kressweg 9
A-4623 Gunskirchen

Tel.: +43 699 10 63 67 45

i-edelbauer@gmx.at

www.i-edelbauer.com



Gerlinde Heiming

Gerlinde ist Certified Facilitator for The Work of Byron Katie (ITW) und Coachin/Lehrcoachin für The Work (vtw). Sie arbeitet seit 1994 in eigener Praxis in Münster und liebt es, Menschen als freie Therapeutin, Trainerin und Coachin in Einzelarbeit und Seminaren zu begleiten.

Gerlinde Heiming
Alter Landweg 3
48734 Reken

Tel.: +49 2864 6672

info@koerper-bewusstsein-muenster.de

<https://koerper-bewusstsein-muenster.de>



Anmeldung zur Ausbildung unter

https://koerper-bewusstsein-muenster.de/termine_ausbildung_zur_coach/

***Wenn wir aufhören die Realität zu bekämpfen,
wird unser Handeln simpel, flüssig, sanft und angstfrei.***

Byron Katie